

Systemische Beratung & Therapie

Einzelpersonen · Paare

Angebot

- Systemische Einzelberatung/-therapie
- Systemische Paartherapie
- Systemisches Coaching

Themenschwerpunkte

- Selbstfürsorge fördern
- Burn-out vermeiden
- Selbstwert stärken
- Konflikte lösen
- Kommunikation verbessern
- Emotionale/familiäre Verstrickungen auflösen
- Veränderungen in Beruf und Privatleben meistern
- Krisen bewältigen
- Entscheidungen treffen
- Neuorientierung nach Trennung oder Verlust
- Persönlichkeitsentwicklung
- Übergänge in neue Lebensphasen

Termine nach Vereinbarung

Mobil: 01 76 - 700 723 02

Email: termin@praxsys-duesseldorf.de

PSBT - DÜSSELDORF

Praxis für Systemische Beratung & Therapie

Benderstraße 77

40625 Düsseldorf

01 76 - 700 723 02

www.praxsys-duesseldorf.de



Wegbeschreibung

Mit dem PKW: aus Richtung Innenstadt über die Grafenberger Allee in Richtung Mettmann (B7), rechts abbiegen in Benderstraße

Mit der Straßenbahn: Linie 703 bis Haltestelle „Von-Gahlen-Straße“; Linie 709 oder 713 bis Haltestelle „Auf der Hardt/LVR-Klinikum“, anschließend mit Linie 703 bis Haltestelle „Von-Gahlen-Straße“

Mit dem Bus: Linie 733 oder 738 bis Haltestelle „Gerresheim, Rathaus“, anschließend mit Linie 703 bis Haltestelle „Von-Gahlen-Straße“

PRAXIS FÜR SYSTEMISCHE BERATUNG & THERAPIE

Dipl.-Psychologe Jürgen Großmeyer
Systemischer Therapeut & Berater
Heilpraktiker (Psychotherapie)



Besserer Überblick und neue Sichtweisen,
um wieder in Fluss zu kommen



Beratung · Therapie · Coaching



Handle stets so, dass die Anzahl der Wahlmöglichkeiten größer wird.

Heinz von Foerster

Liebe Klientin, lieber Klient, neben der Beziehung des Menschen zu sich selbst sind Wechselwirkungen zwischen dem Individuum und seinem sozialen Umfeld von großer Bedeutung für menschliches Verhalten. Probleme und daraus resultierende Krisen ergeben sich häufig aus hinderlichen Verhaltensmustern. Systemische Beratung und Therapie sowie Systemisches Coaching bieten die Chance, problematische Muster zu unterbrechen und die eigene Persönlichkeit zu entfalten, indem sie zu alternativen Sichtweisen und Bewertungen anregen und auf diese Weise Handlungsspielräume erweitern. Gerne unterstütze ich Sie in respektvollem und wertschätzendem Rahmen bei der Entwicklung neuer Möglichkeiten.

Jürgen Großmeyer

PRAXIS FÜR SYSTEMISCHE BERATUNG & THERAPIE

Einzelpersonen · Paare

Besserer Überblick und neue Sichtweisen, um wieder in Fluss zu kommen



SYSTEMISCHE EINZELBERATUNG/-THERAPIE

Im Spannungsfeld von Individualität und Gemeinschaft sieht sich der Mensch nicht selten mit persönlichen Krisen konfrontiert. Deren Ursache liegt häufig in emotionalen Verstrickungen oder hinderlichen Lebensregeln und Bewertungen. Systemische Beratung oder Therapie können Ihnen dabei helfen, solche Krisen durch Vergegenwärtigung Ihrer Ressourcen, Perspektivwechsel und damit einhergehende Umbewertungen zu bewältigen.



Externalisierung innerer Anteile mittels Stuhlskulptur



Perspektivwechsel eröffnen neue Handlungsspielräume

SYSTEMISCHE PAAR- & FAMILIENTHERAPIE

Das Leben als Paar oder Familie durchläuft verschiedene Phasen und wird mit plötzlichen Veränderungen konfrontiert. Jede Form des Umbruchs stellt hohe Anforderungen an die Fähigkeiten der Menschen, mit den neuen Gegebenheiten zurecht zu kommen. Wenn die bisherigen Bewältigungsstrategien nicht greifen, kann Systemische Paar- oder Familientherapie Sie dabei unterstützen, Probleme zu lösen und Herausforderungen zu meistern.



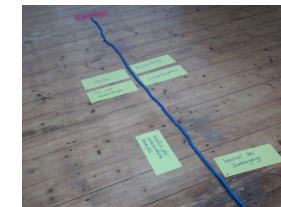
Ein wichtiges Thema: Stärkung der Paarbeziehung



Trennung von Paar- und Elternebene

SYSTEMISCHES COACHING

Die Anforderungen im beruflichen Kontext sind vielfältig: Führungsverantwortung, Stellenwechsel, Burn-out, Konflikte am Arbeitsplatz, Kommunikationsprobleme. Nicht immer greifen bisher gewählte Strategien, um diese und andere Herausforderungen zu bewältigen. Systemisches Coaching bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Selbstorganisation zu optimieren, neue Sichtweisen zu erproben und stimmige Lösungswege zu entwickeln.



Imaginäre Zeitreise entlang des Zeitstrahls



Arbeit mit Metaphern: Team-Aufstellung mit Tieren